Mwongozo wa kusahihisha

Starehe mock

Kiswahili pp3

Ufahamu

1. (alama 2)
2. Sukari ya kutengenezwa viwandani haikuwepo wakati huo
3. Iwapo ilikuwepo ,ilitumiwa na waungwana pekee
4. Haina virutubishi vyovyote (alama 1)
5. Kutengenezea keki
6. Kutengenezea mahamri
7. Kutengenezea vitumbua
8. (alama 4)
9. Huchangia kuoza/ kuharibika kwa meno/ meno kuuma
10. Husababisha maradhi ya sukari / moyo na hipoglisimia
11. Huleta kipandauso
12. Huleta madhara ya ngozi , gofo na ongezeko la kolestroli.
13. Sukari asilia inayopatikana na nafaka , matunda, mboga n.k.(alama 1)
14. (alama 5)
15. Asali ina sukari asilia , vitamin, madini, na amino aside.
16. Huupa mwili nguvu inahitajika kuendesha shughuli za viungo
17. Huchangamsha mwili
18. Ina kemikali zinazowasaidia watoto kukua vizuri.
19. Huweza kuzidisha kiwango cha himoglobini au hupunguza uwezekano wa watoto kuwa na anaemia.
20. Husaidia katika usagaji wa chakula ikitumiwa kabla yam lo
21. Husaidia mwili kujikinga dhidi ya magonjwa ya kukohoa.
22. Husaidia kuondoa harufu mbaya kinywani.
23. UFUPISHO(ALAMA 15)
24. (Alama 7, 1 utiririko)

* Tunapinga na kulaani visa vya ugaidi.
* Ugaidi ni kitendo cha kinyama kinachotekelezwa na watu waliokosa ubinadamu.
* Ugaidi hauna uhusiano na dini yoyote .
* Polisi wanazembea katika kuzuia matendo ya kigaidi.
* Polisi wabuni njia mbadala ya kukabiliana na ugaidi ya kunasa raia wasio na hatia.
* Wakenya wasio na makosa huteswa na kuwawa kinyama.
* Ushirikiano baina yao na majasusi uwepo.
* Maafisa wa usalama kupata habari muhimu kutoka kiwa raia.

( Hoja zozote 6x1, alama 1 ya utiririko)